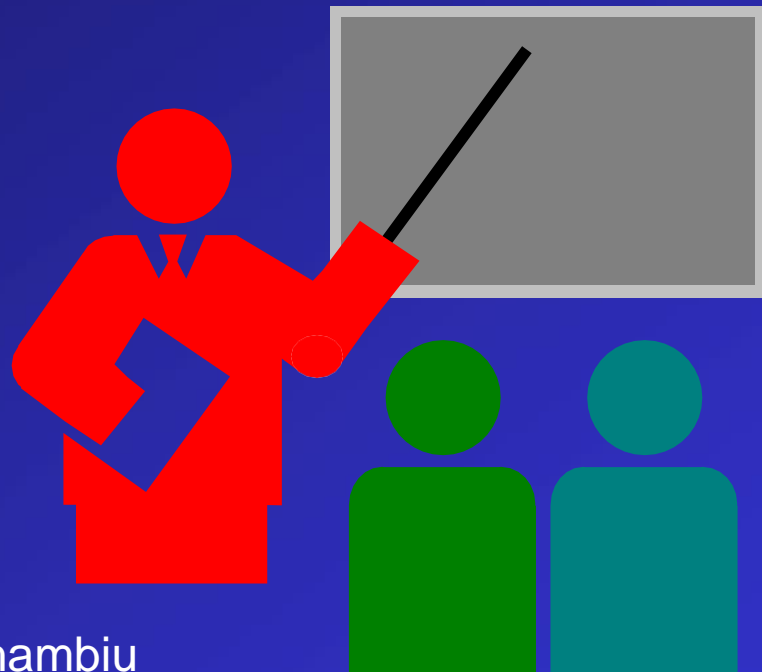
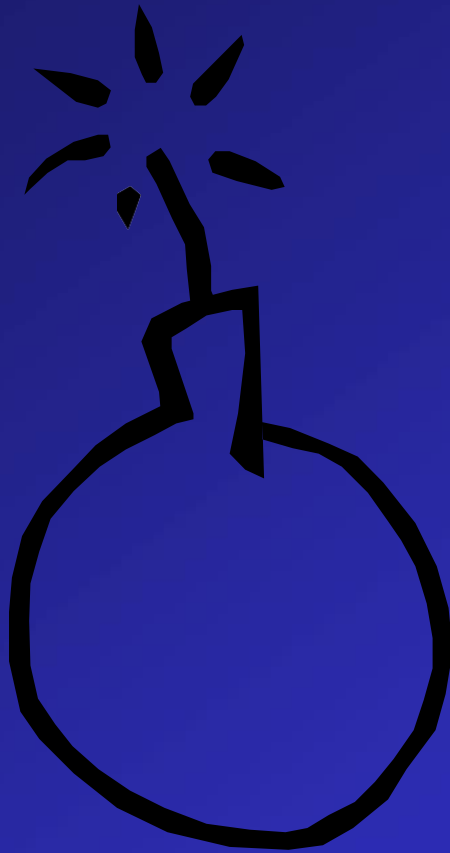


# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS



Por: Prof. Jorge Nhambiu

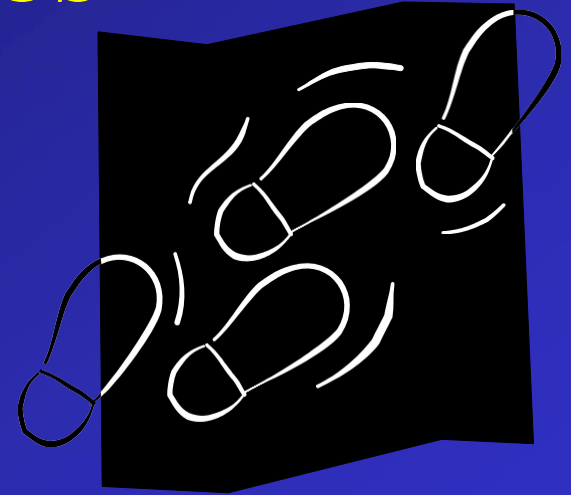
Adaptado de (Garson Jr A et al.,1986)



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Passos a seguir

- ★ **Elaborar um bom resumo**
- 🕒 **Criar os diapositivos ou retrotransparências**
- 🕒 **Desenvolver a apresentação**
- 🕒 **Treinar a apresentação**

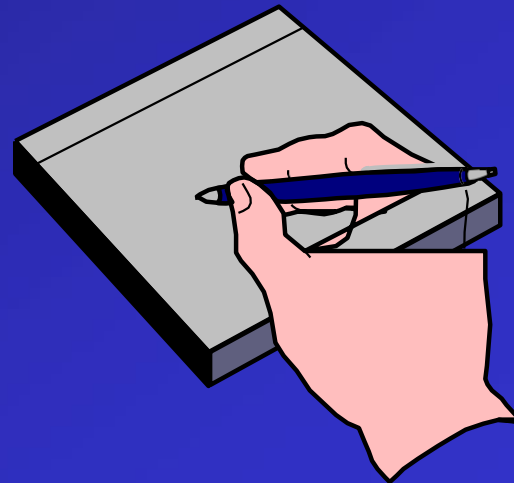


# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Elaboração do Resumo

➔ *Uma boa apresentação começa com um bom resumo*

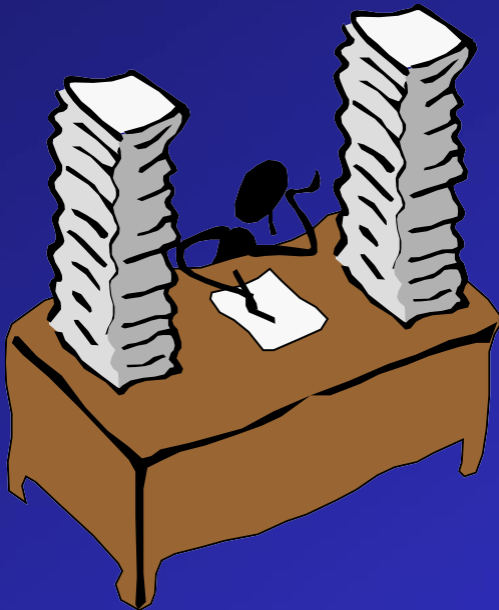
- ✿ Uma ou duas frases introdutórias
- ✿ Objetivos
- ✿ Metodologia
- ✿ Resultados
- ✿ Conclusões



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Conteúdo da Apresentação

- ✿ Faça com antecedência



- ✿ Escreva a apresentação

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Conteúdo dos Diapositivos



Introdução: 1 a 3 diapositivos

*“O que me fez pensar no assunto”?*

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Conteúdo dos Diapositivos



Objetivos (Hipótese):  
1 diapositivo

*“Por que eu fiz a pesquisa”?*

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Conteúdo dos Diapositivos

Material e Métodos:  
1 a 6 diapositivos

*“Como eu fiz a pesquisa”?*



- Delineamento
- Descrição da população:  
seleção, critérios de inclusão  
e exclusão
- Métodos



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Conteúdo dos Diapositivos



Resultados: 3 a 4  
diapositivos

*“O que eu encontrei”?*

➤ Procure uniformizar a  
apresentação dos  
resultados

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

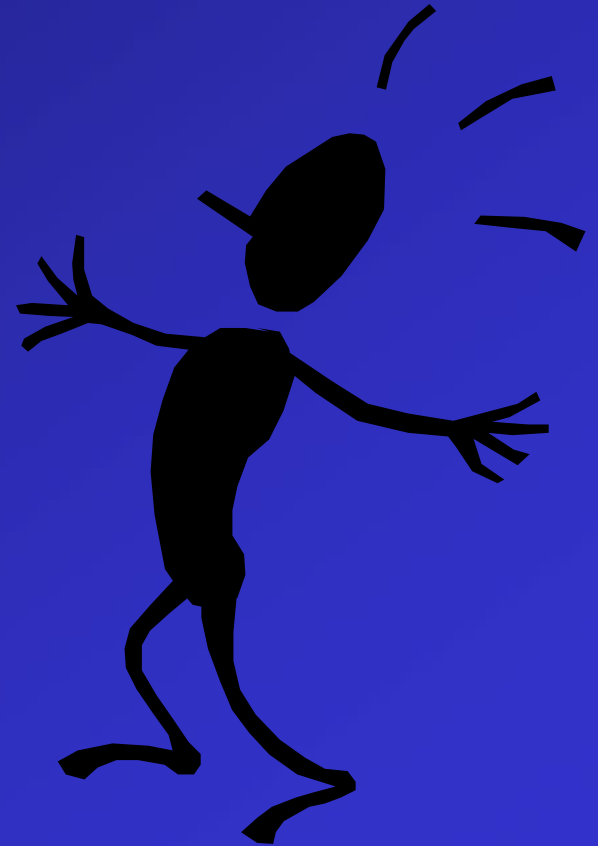
## Conteúdo dos Diapositivos

Conclusões: 1 a 3 diapositivos

*“O que eu aprendi”?*

➤ Devem estar relacionadas  
aos objetivos

➤ Concluir apenas o que  
apresentou



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Conteúdo dos Diapositivos

### Tópicos Opcionais



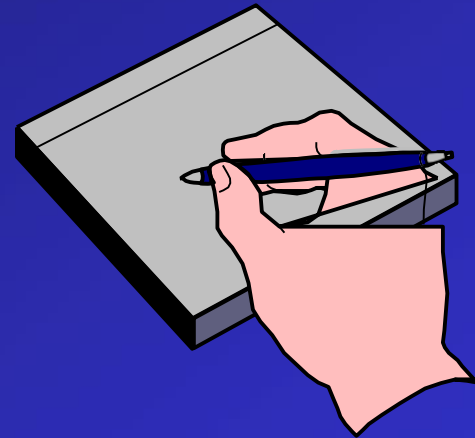
★ **Significância do estudo: 1  
diapositivo**

★ **Recomendações: 1  
diapositivo**

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Elaboração dos Diapositivos

→ Faça os  
diapositivos após  
escrever a  
apresentação



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Elaboração dos Diapositivos

**→ Calcule  
1 diapositivo por  
minuto**



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Elaboração dos Diapositivos



- Inclua o título
- Use letras minúsculas, excepto o TÍTULO
- Não use letras pequenas demais
- Não polua o diapositivo. Utilize no máximo 7 linhas e 7 palavras por linha

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Elaboração dos Diapositivos



→ Evite abreviações

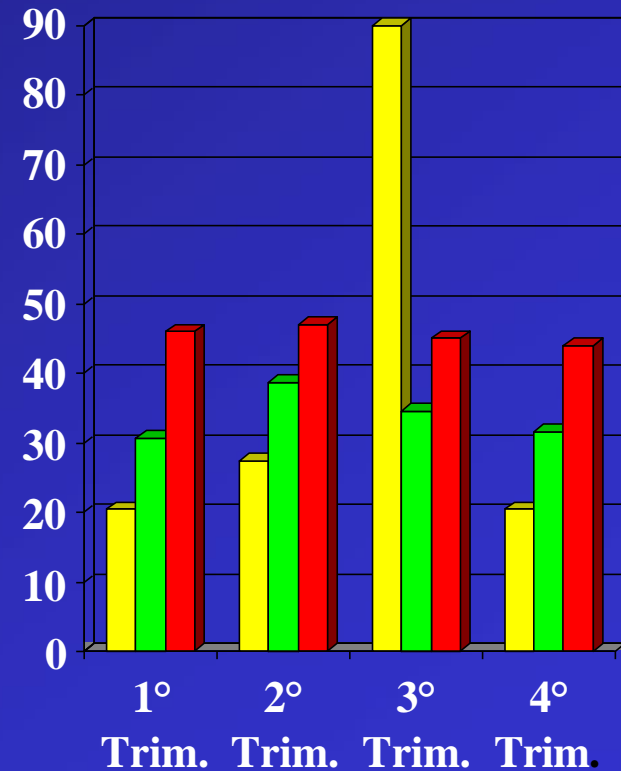
→ Em tabelas de 2 colunas, use no máximo  
4 linhas

→ Refaça tabelas publicadas, se  
inadequadas

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

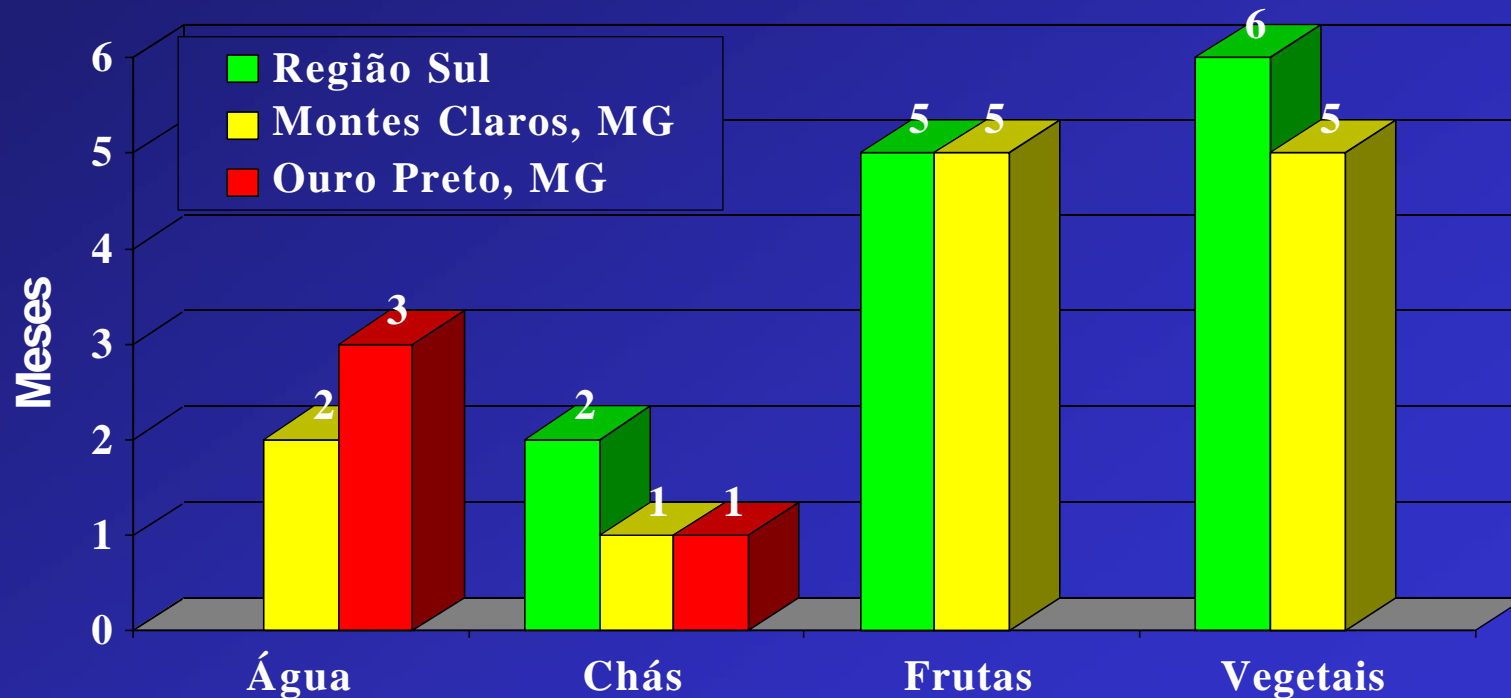
## Elaboração dos Diapositivos

→ Em gráficos de barra, use no máximo 8 barras por diapositivo



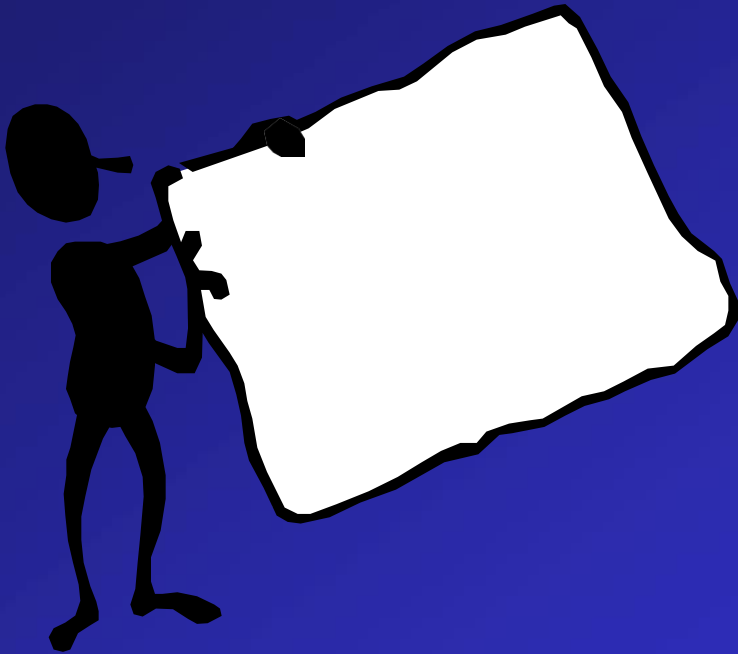


# Idade mediana de introdução de água e outros alimentos à dieta da criança



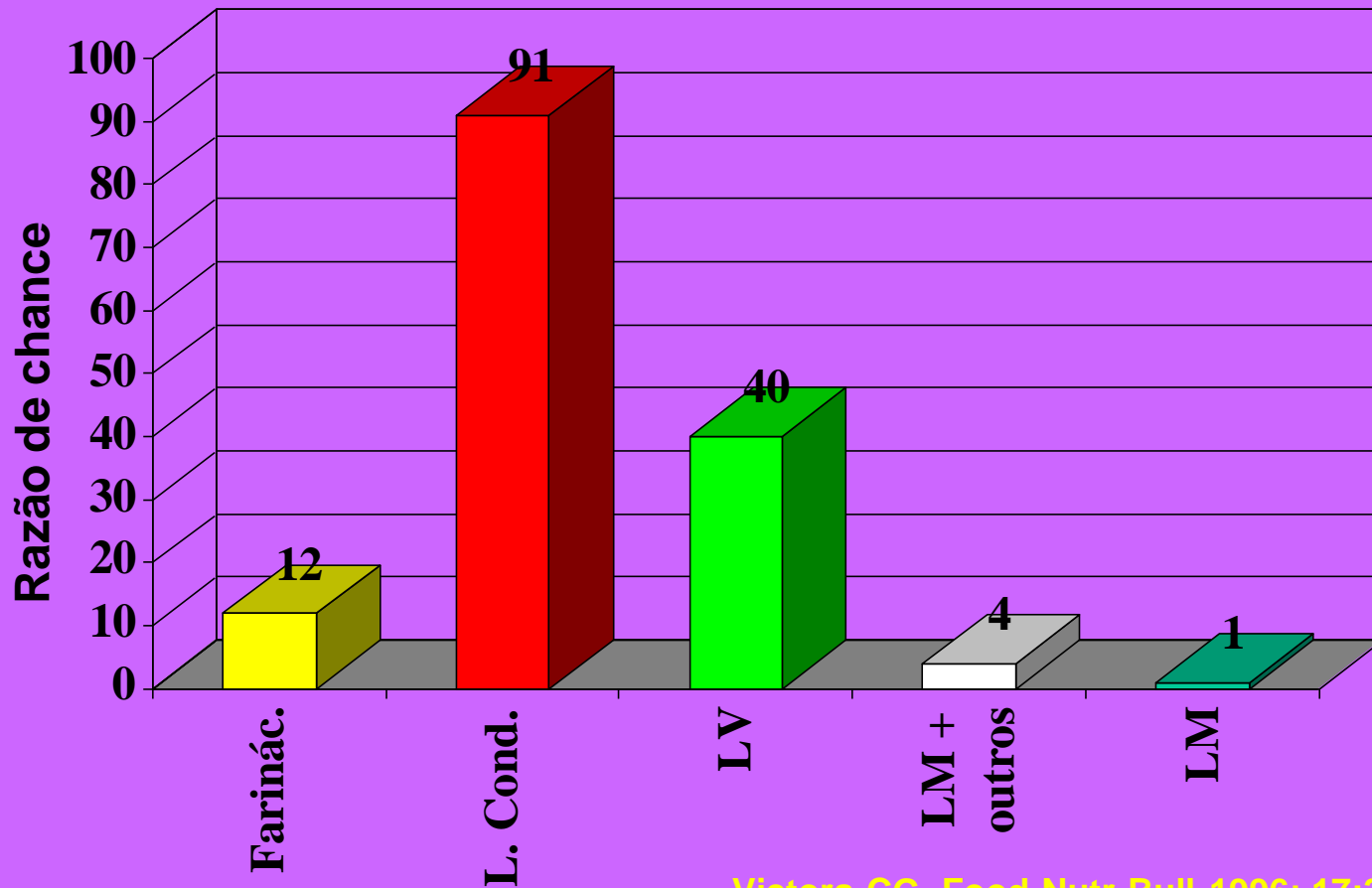
# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Elaboração dos Diapositivos



→ Se for mostrar dados de outros autores, coloque a referência

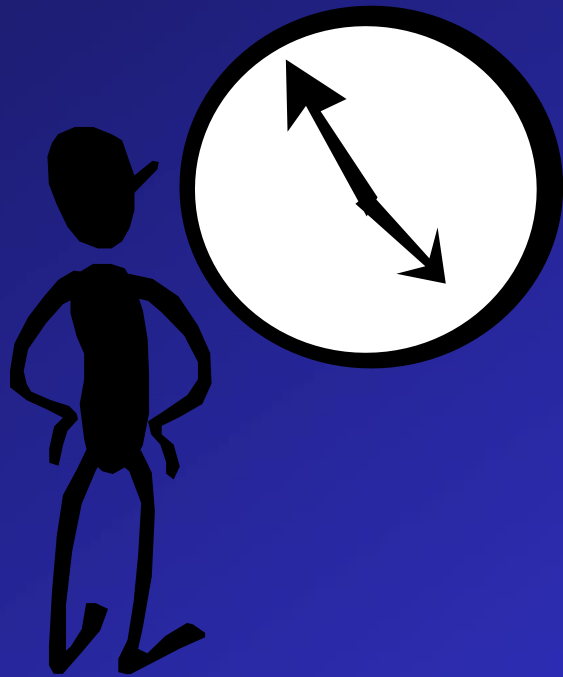
# Risco de morte por diarreia em crianças inglesas de acordo com o padrão de alimentação, 1903 -1905



Victoria CG. Food Nutr Bull 1996; 17:390-6

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Treinamento Prévio



→ Reserve nove minutos e meio

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Treinamento Prévio



**→ Treine primeiro sozinho, depois  
com outros**

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

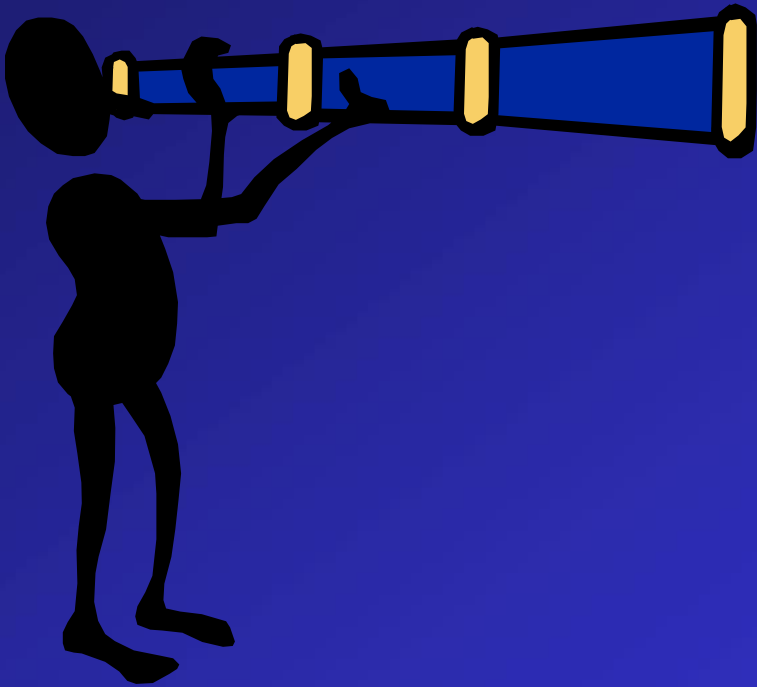
✿ **Seja positivo,  
firme**

✿ **Fale com  
motivação**



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

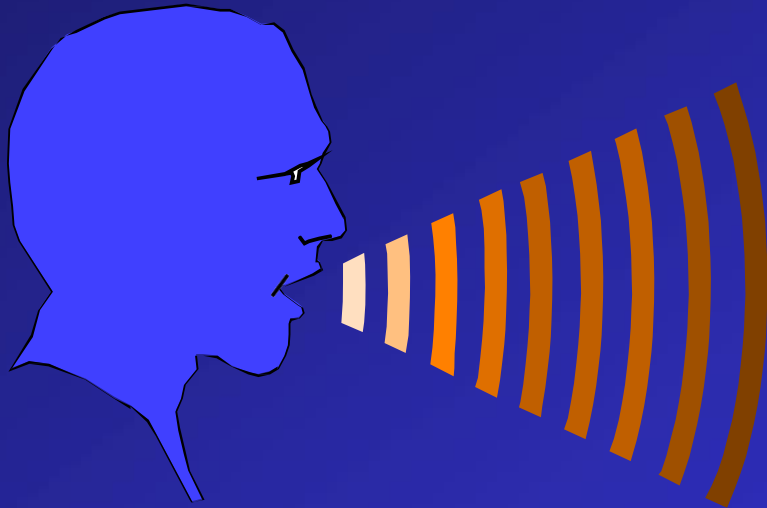
## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação



☀ Fale olhando  
para a platéia

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação



✿ Fale devagar



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

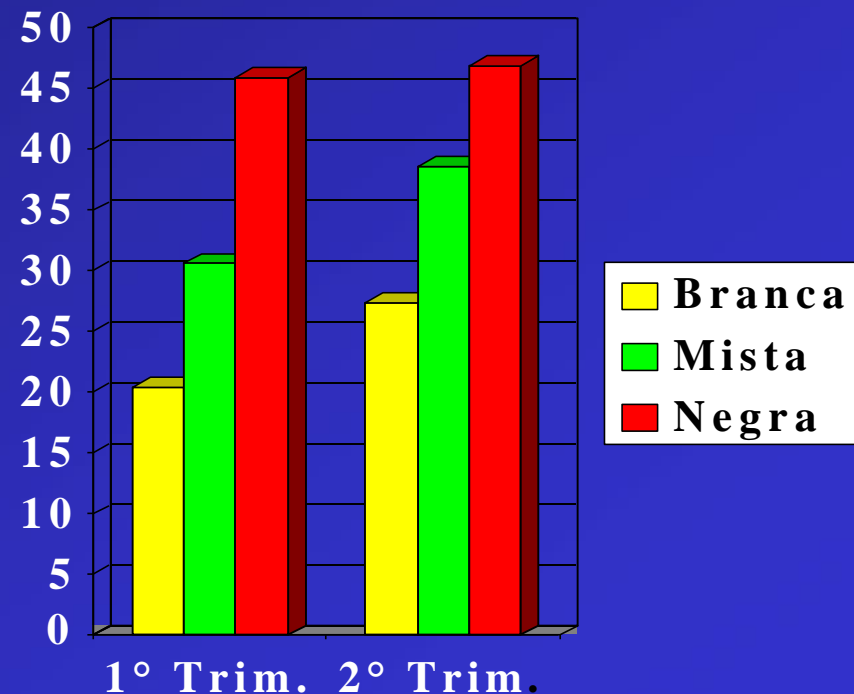


- ★ Aponte para os diapositivos para orientar a platéia
- ★ Use as mesmas palavras dos diapositivos

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

→ Nos  
diapositivos de  
gráficos, sempre  
indique o que  
significam



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

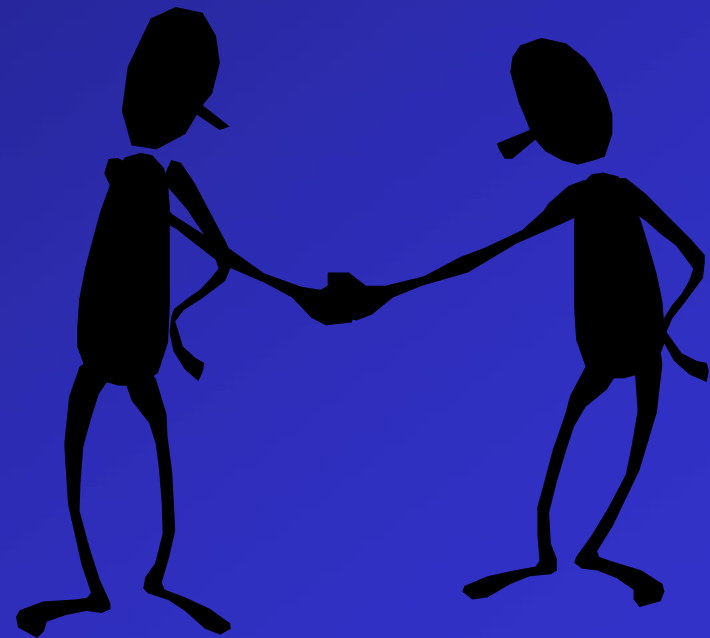
- ❄ Não distraia a platéia



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

★ Dê um fecho  
para a  
apresentação



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

★ Tente  
responder as  
perguntas



**COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO  
DE VINTE MINUTOS**  
**Referência Bibliográfica**

**Garson Jr A et al.**

**The 10-minute talk: Organizatin, slides,  
writing, and delivery**

**American Heart Journal 1986; 193-203**

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Boa Sorte!

