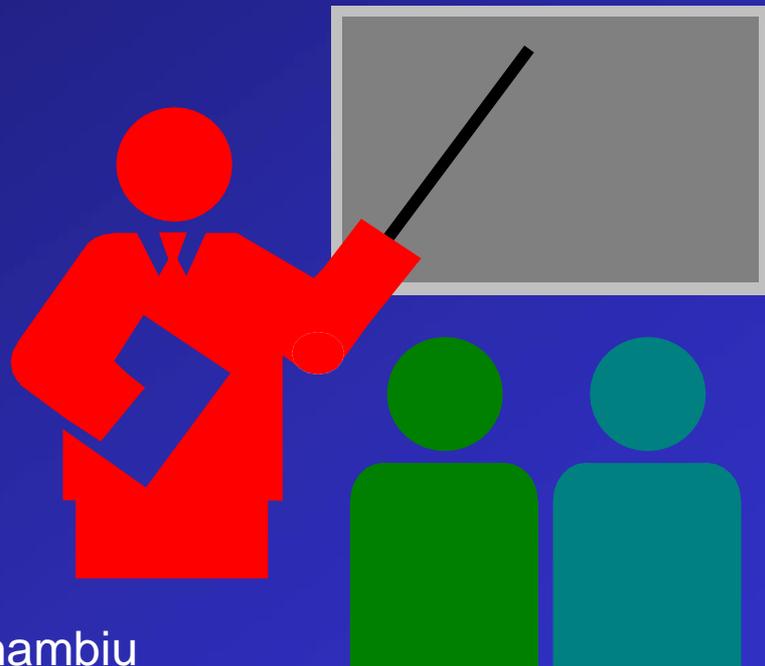


COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS



Por: Prof. Jorge Nhambiu

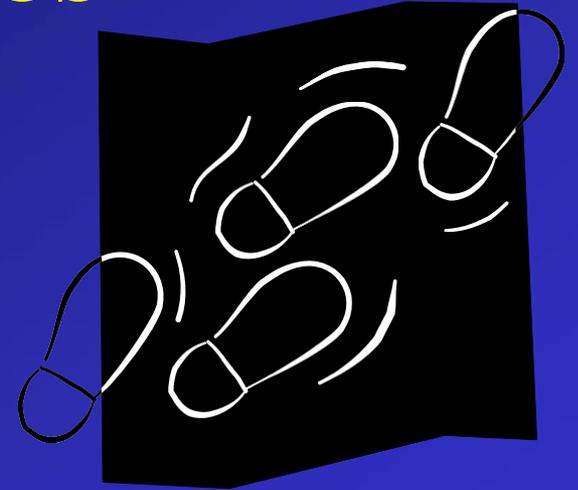
Adaptado de (Garson Jr A et al.,1986)



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Passos a seguir

- ★ **Elaborar um bom resumo**
- 🕒 **Criar os diapositivos ou retrotransparências**
- 🕒 **Desenvolver a apresentação**
- 🕒 **Treinar a apresentação**

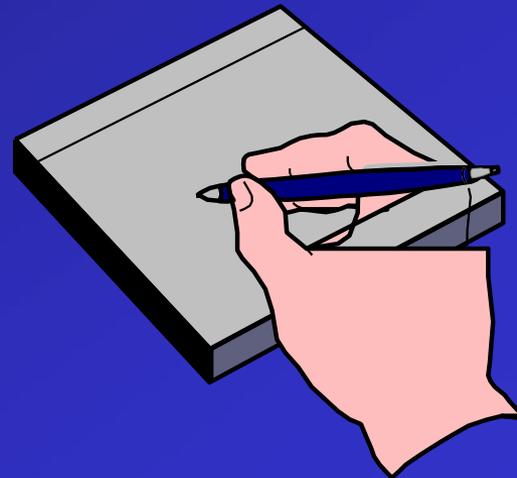


COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Elaboração do Resumo

→ *Uma boa apresentação começa com um bom resumo*

- ✿ Uma ou duas frases introdutórias
- ✿ Objetivos
- ✿ Metodologia
- ✿ Resultados
- ✿ Conclusões



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Conteúdo da Apresentação

- ✿ Faça com antecedência



- ✿ Escreva a apresentação

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Conteúdo dos Diapositivos



Introdução: 1 a 3 diapositivos

“O que me fez pensar no assunto”?

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Conteúdo dos Diapositivos



Objetivos (Hipótese):
1 diapositivo

“Por que eu fiz a pesquisa”?

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Conteúdo dos Diapositivos

Material e Métodos:
1 a 6 diapositivos

“Como eu fiz a pesquisa”?



- ✿ Delineamento
- ✿ Descrição da população:
seleção, critérios de inclusão
e exclusão
- ✿ Métodos

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Conteúdo dos Diapositivos



Resultados: 3 a 4
diapositivos

“O que eu encontrei”?

➤ Procure uniformizar a
apresentação dos
resultados

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

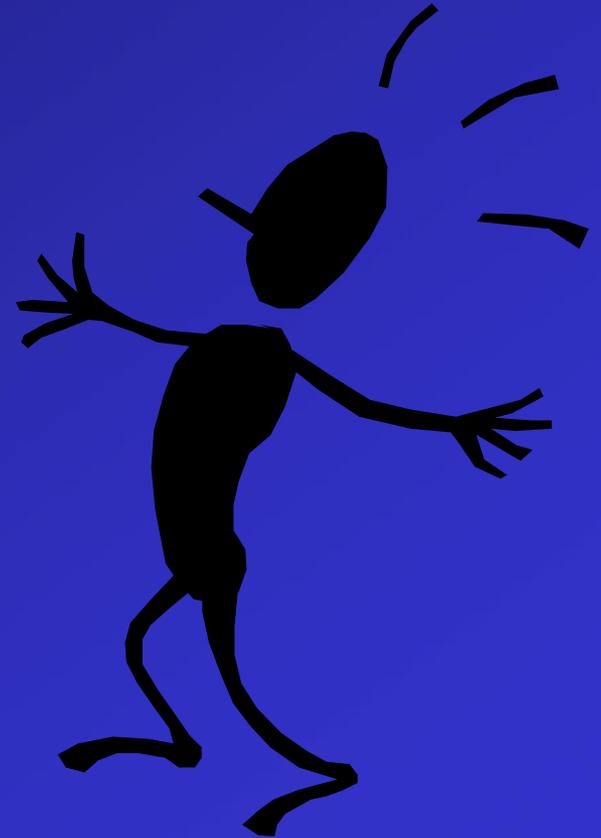
Conteúdo dos Diapositivos

Conclusões: 1 a 3 diapositivos

“O que eu aprendi”?

➤ Devem estar relacionadas
aos objetivos

➤ Concluir apenas o que
apresentou



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Conteúdo dos Diapositivos

Tópicos Opcionais



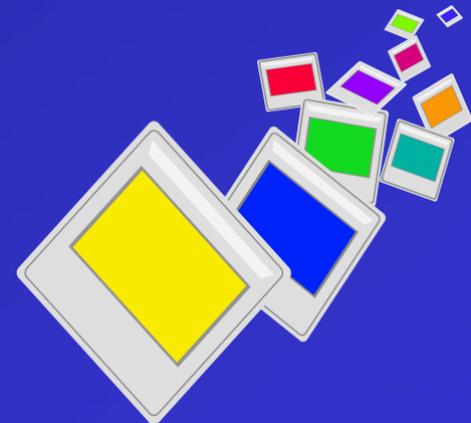
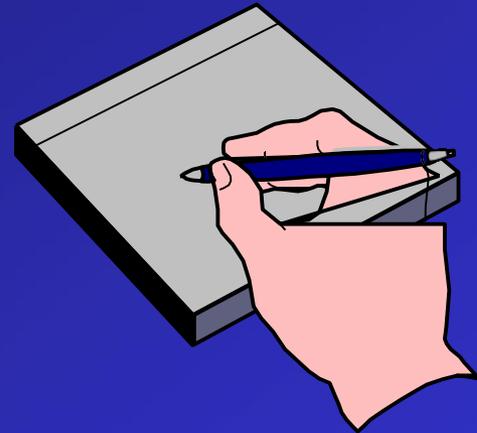
★ **Significância do estudo: 1
diapositivo**

★ **Recomendações: 1
diapositivo**

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Elaboração dos Diapositivos

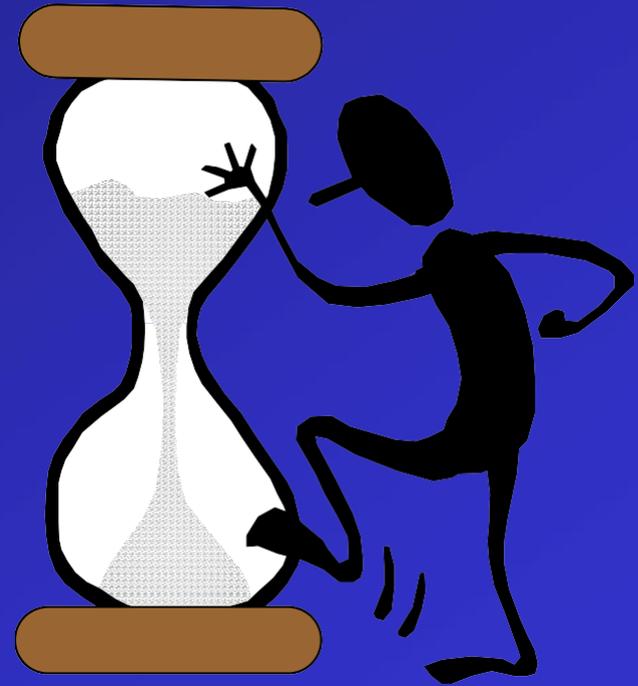
→ Faça os
diapositivos após
escrever a
apresentação



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Elaboração dos Diapositivos

**→ Calcule
1 diapositivo por
minuto**



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Elaboração dos Diapositivos



- Inclua o título
- Use letras minúsculas, excepto o TÍTULO
- Não use letras pequenas demais
- Não polua o diapositivo. Utilize no máximo 7 linhas e 7 palavras por linha

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Elaboração dos Diapositivos



→ Evite abreviações

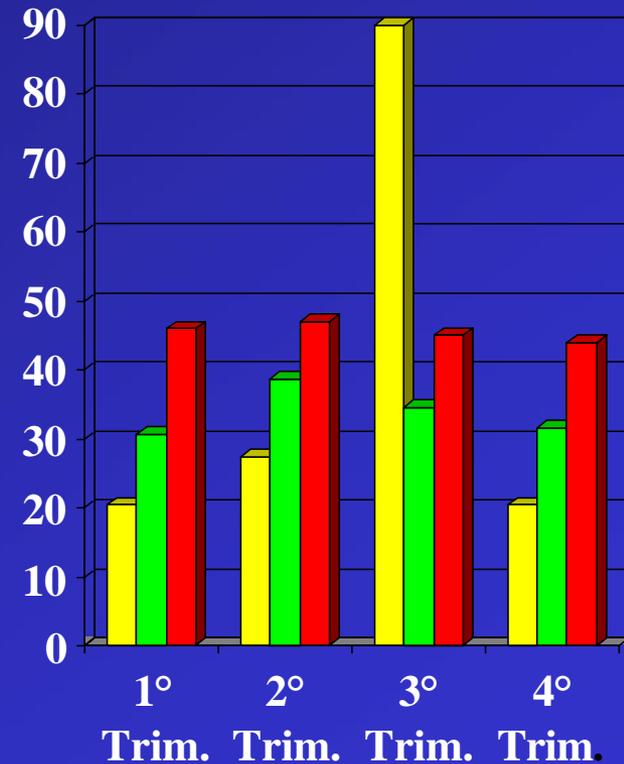
→ Em tabelas de 2 colunas, use no máximo
4 linhas

→ Refaça tabelas publicadas, se
inadequadas

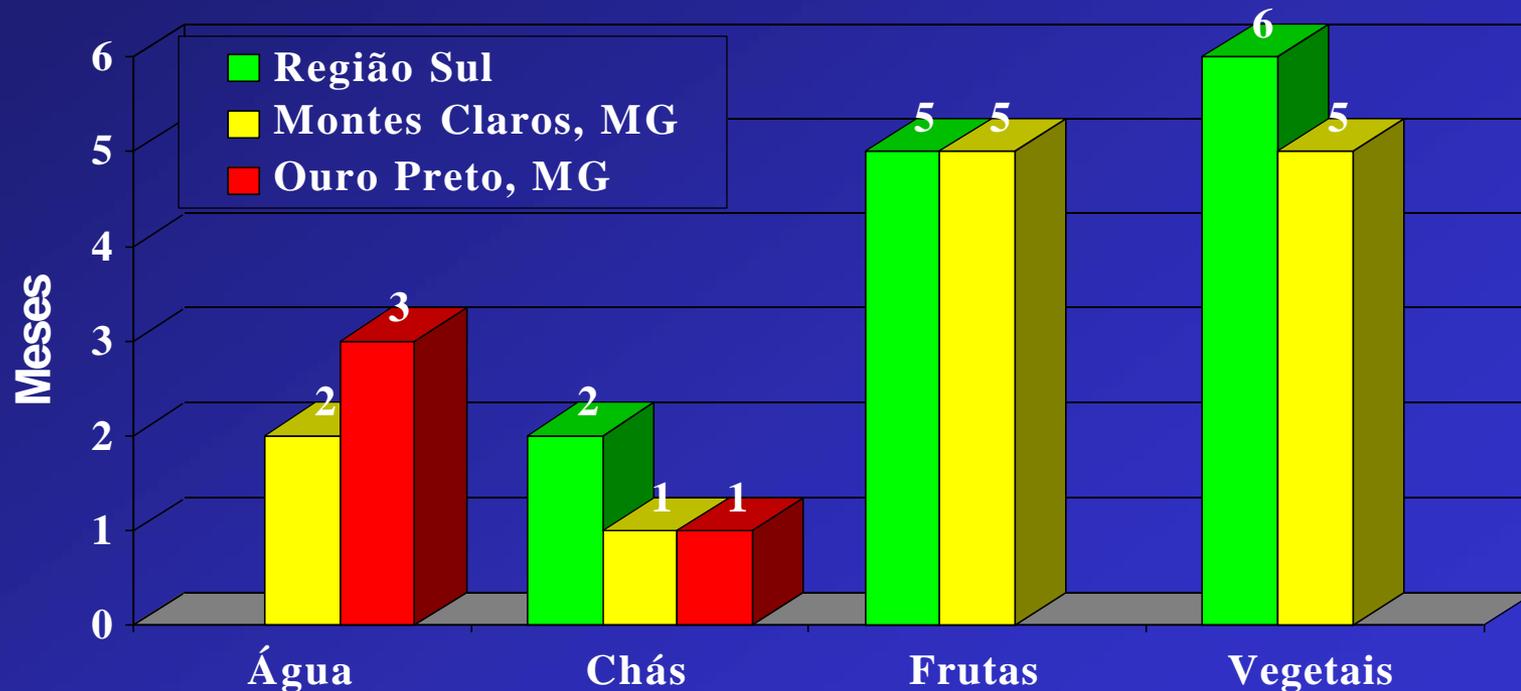
COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Elaboração dos Diapositivos

→ Em gráficos de barra, use no máximo 8 barras por diapositivo

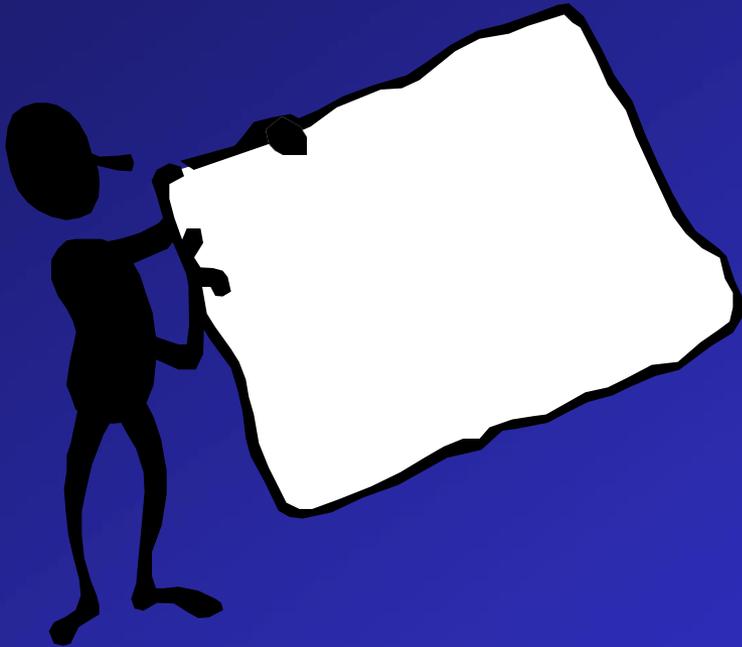


Idade mediana de introdução de água e outros alimentos à dieta da criança



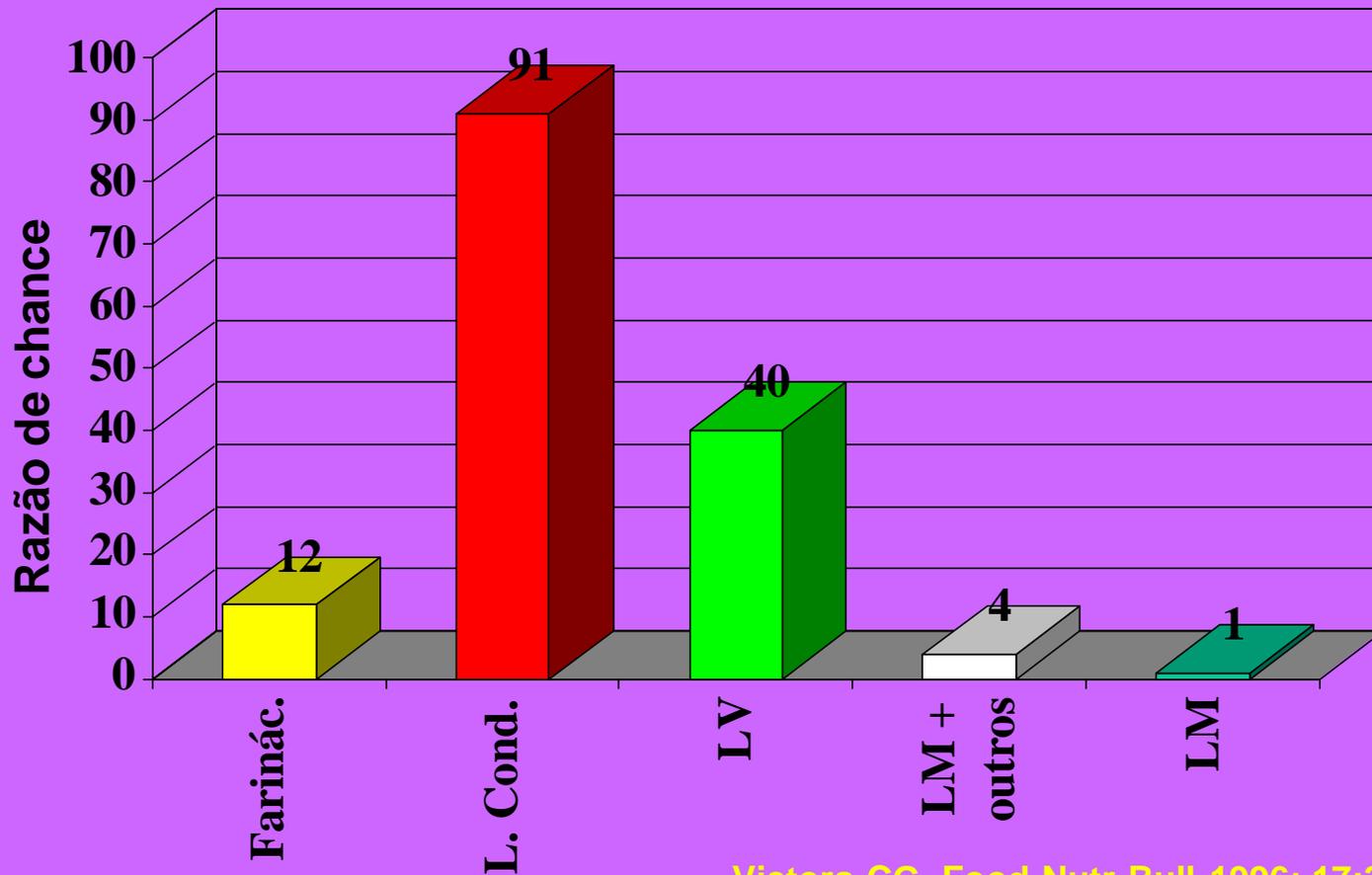
COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Elaboração dos Diapositivos



→ Se for mostrar dados de outros autores, coloque a referência

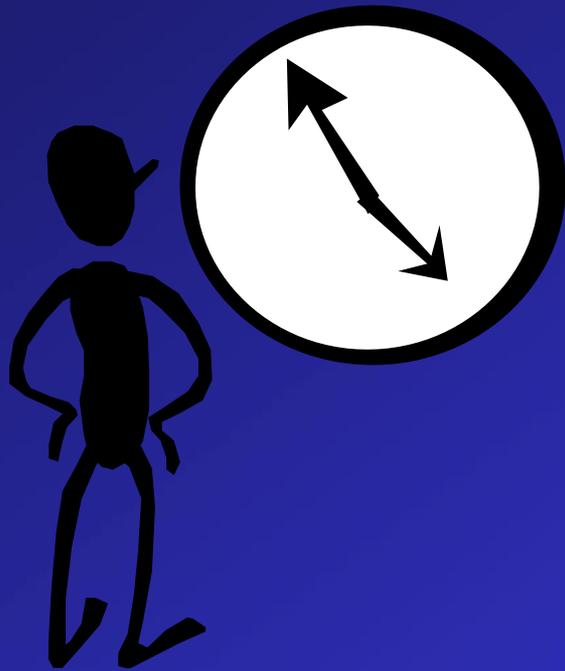
Risco de morte por diarreia em crianças inglesas de acordo com o padrão de alimentação, 1903 -1905



Victoria CG. Food Nutr Bull 1996; 17:390-6

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Treinamento Prévio



→ Reserve nove minutos e meio

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Treinamento Prévio



**→ Treine primeiro sozinho, depois
com outros**

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

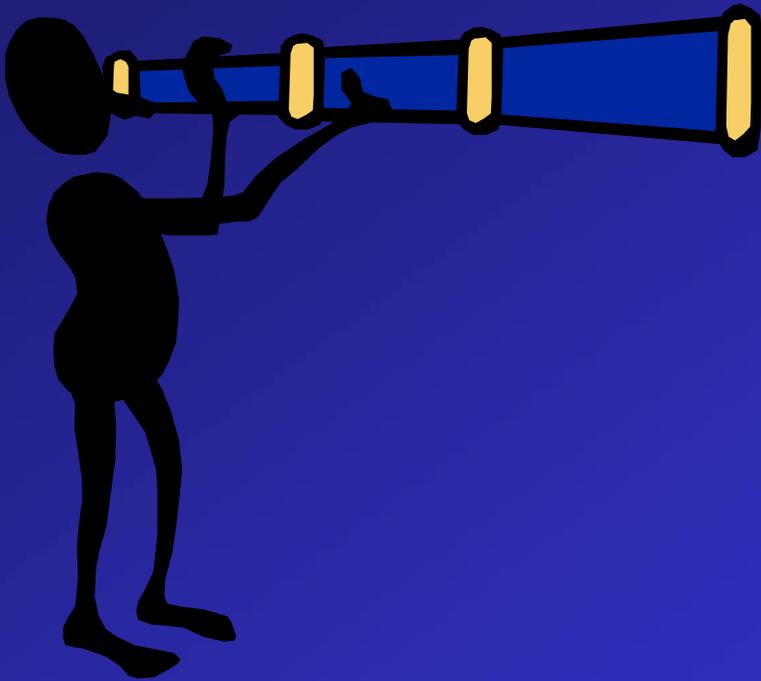
✿ **Seja positivo,
firme**

✿ **Fale com
motivação**



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

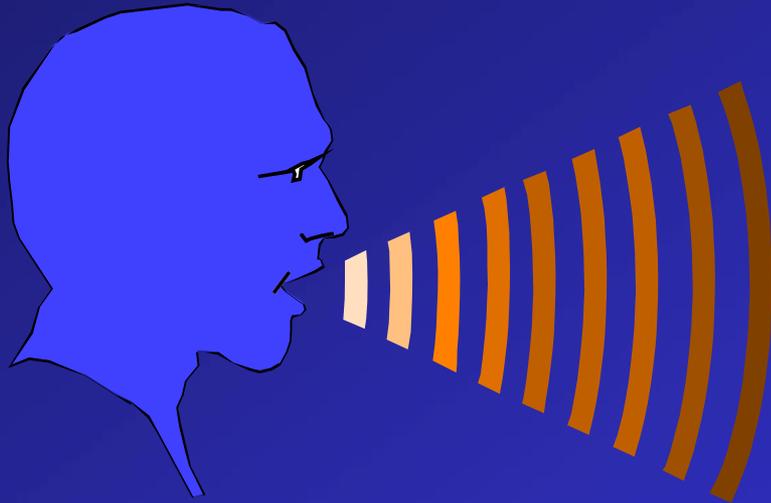
Algumas Dicas para a Hora da Apresentação



☀ Fale olhando
para a platéia

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação



✿ Fale devagar

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

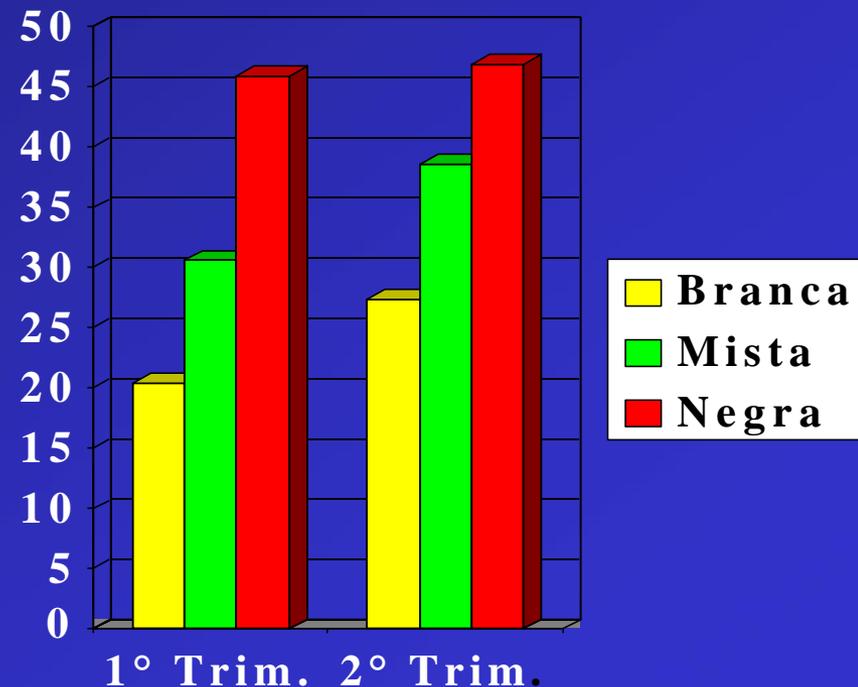


- ★ Aponte para os diapositivos para orientar a platéia
- ★ Use as mesmas palavras dos diapositivos

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

→ Nos
diapositivos de
gráficos, sempre
indique o que
significam



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

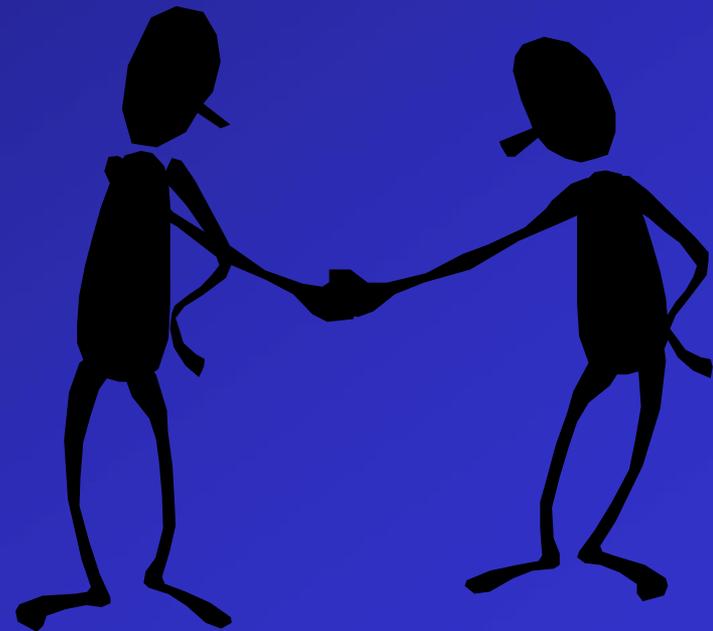
- ❖ Não distraia a platéia



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

★ Dê um fecho
para a
apresentação



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

★ Tente
responder as
perguntas



**COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO
DE VINTE MINUTOS**
Referência Bibliográfica

Garson Jr A et al.

**The 10-minute talk: Organizatin, slides,
writing, and delivery**

American Heart Journal 1986; 193-203

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE VINTE MINUTOS

Boa Sorte!

